

1

Espiritualidad



2

Dos para Uno,  
por Voluntad Propia



3

Proyecto  
de Familia



4

Comunicación  
y Conflictos



5

Valores  
y Filosofía



6

Formación  
del Carácter



7

Tus  
Relaciones



8

Salud  
Integral



9

Finanzas y la  
Rendición de  
Cuentas



10

Sexualidad



11

Amistad  
y Cuidado



EL TALLER  
*te lo dije*

FORTALECE TU RELACIÓN,  
TRANSFORMA TU COMUNICACIÓN.



BROCHURE INFORMATIVO

# te lo dije

## Taller para Parejas y Matrimonios

### Construyendo relaciones saludables con propósito, visión y compromiso

Nadie se casa con la expectativa de fracasar. Sin embargo, cada día más parejas enfrentan desafíos relacionados con la comunicación, los conflictos, las finanzas, la crianza, la intimidad y la pérdida de propósito compartido.

**\*\*Te lo Dije\*\*** es un taller diseñado para ayudar a las parejas a fortalecer su relación, desarrollar una visión de familia y adquirir herramientas prácticas para construir un matrimonio sólido, saludable y duradero.

### ¿PARA QUIÉN ES ESTE TALLER?

Para parejas que:

- Desean fortalecer su relación.
- Están iniciando una vida juntos.
- Quieren mejorar su comunicación.
- Buscan alinear sus metas y proyectos familiares.
- Desean prevenir conflictos futuros.
- Quieren crecer espiritual, emocional y financieramente como equipo.

### LOS 11 TEMAS DEL TALLER

#### 1. Espiritualidad

Toda familia necesita un fundamento sólido. La espiritualidad saludable nos ayuda a desarrollar propósito, principios y dirección para enfrentar los desafíos de la vida. En este tema aprenderemos cómo cultivar una vida espiritual que fortalezca la relación de pareja y sirva como base para la toma de decisiones, la resolución de conflictos y la construcción de un legado familiar.



## **2. Dos para Uno, por Voluntad Propia**

El matrimonio no consiste en perder la identidad personal, sino en decidir voluntariamente caminar juntos hacia un objetivo común. Analizaremos cómo conservar la individualidad, respetar las diferencias y fortalecer el compromiso mutuo para construir una relación basada en la confianza, el respeto y la elección consciente de permanecer unidos.

## **3. Proyecto de Familia**

Las familias exitosas no viven por accidente; viven por diseño. Así como las organizaciones necesitan una visión y un plan estratégico, las familias también requieren una dirección clara. En este tema trabajaremos en la construcción de una visión compartida, metas familiares y acuerdos que permitan avanzar juntos hacia el futuro que desean construir.

## **4. Comunicación y Conflictos**

La calidad de una relación depende en gran medida de la calidad de su comunicación. Los conflictos son inevitables, pero pueden convertirse en oportunidades de crecimiento cuando se gestionan adecuadamente. Aprenderemos herramientas prácticas para escuchar mejor, expresar necesidades de manera saludable, resolver diferencias y evitar que los desacuerdos dañen la relación.

## **5. Valores y Filosofía**

Toda familia transmite una forma de pensar, actuar y decidir. Los valores son los principios que guían las decisiones, mientras que la filosofía familiar determina la cultura del hogar. Descubriremos cómo identificar, definir y vivir los valores que fortalecerán a la pareja y servirán de guía para las futuras generaciones.

## **6. Formación del Carácter**

El carácter es la capacidad de actuar correctamente aun cuando nadie nos observa. Determina la manera en que enfrentamos los desafíos, administramos nuestras emociones y respondemos a las circunstancias de la vida. Este tema ayudará a identificar áreas de crecimiento personal y a desarrollar hábitos que fortalezcan la integridad, la responsabilidad y la madurez emocional.

## **7. Tus Relaciones**

Las personas con las que convivimos influyen significativamente en nuestras creencias, decisiones y resultados. Analizaremos cómo las amistades, familiares y círculos sociales pueden fortalecer o debilitar una relación de pareja. También



aprenderemos a establecer límites saludables y a construir relaciones que aporten valor a nuestro proyecto de familia.

## **8. Salud Integral**

La salud va mucho más allá de la ausencia de enfermedad. Incluye el bienestar físico, emocional, mental y espiritual. Exploraremos cómo el estrés, los pensamientos, los hábitos y el estilo de vida impactan la calidad de la relación y cómo desarrollar prácticas que favorezcan una vida equilibrada para ambos.

## **9. Finanzas y la Rendición de Cuentas**

Las finanzas son una de las principales fuentes de conflicto en las parejas. En este tema abordaremos la importancia de la transparencia financiera, la planificación económica, la administración responsable de los recursos y la creación de acuerdos que permitan alcanzar metas comunes sin que el dinero se convierta en motivo de división.

## **10. Sexualidad**

La sexualidad es una parte importante de la vida matrimonial y una expresión profunda de intimidad, conexión y entrega mutua. Conversaremos sobre los mitos, expectativas y desafíos que enfrentan las parejas, así como sobre la importancia de desarrollar una sexualidad saludable que fortalezca el vínculo emocional y físico entre los esposos.

## **11. Amistad y Cuidado**

Los matrimonios más sólidos suelen estar formados por dos personas que, además de amarse, han aprendido a ser amigos. La amistad genera confianza, cercanía y compañerismo. En este tema exploraremos cómo cultivar la atención, el cuidado mutuo, la empatía y los pequeños detalles que mantienen viva la conexión a través de los años.

## **ACERCA DE LOS EXPOSITORES**



### **Sandra y Daniel Ríos**

**Sandra y Daniel Ríos son creyentes y seguidores de Jesús.**

Actualmente cuentan con 33 años de matrimonio, una familia formada por tres hijos y una experiencia de vida que les ha permitido aprender, crecer y superar desafíos juntos.

Durante años han acompañado a personas, familias y líderes en procesos de crecimiento personal, desarrollo de carácter, liderazgo y construcción de relaciones saludables.

Su convicción es simple:

Las familias fuertes no se construyen por accidente; se construyen con propósito, visión, acuerdos claros y trabajo constante.

Este taller nace de esa convicción y del deseo de compartir principios y herramientas prácticas que ayuden a otras parejas a construir un proyecto de familia sólido y trascendente.

Una relación fuerte no sucede por accidente.

Se construye con intención, principios y compromiso.

¡Los esperamos!

*te lo dije*

